



## ◆「減塩講座」開催

5月25日(土)午前11時30分から牛久市保健福祉部健康づくり推進課主催の「ヘルスマイトのしあわせをよぶ減塩講座」がかわはら台区民会館にて開催されました。

当日は減塩の必要性・方法について講話を聞き、理想の塩分量のお味噌汁を試食しました。日頃の食生活改善に繋げてもらうため、希望者のみ普段の味付けのお味噌汁をお持ちいただき塩分量を計ってもらいましたが、計っていただいた4件は0.6%、0.8%と理想的で、減塩に取り組まれている様子がありました。ただ、1日の塩分摂取量を聞き、「エッ、もっと摂っているよね」と、更に生活習慣に気を付けようと気持ちを新たにしました。



## ◆美化活動ありがとうございました

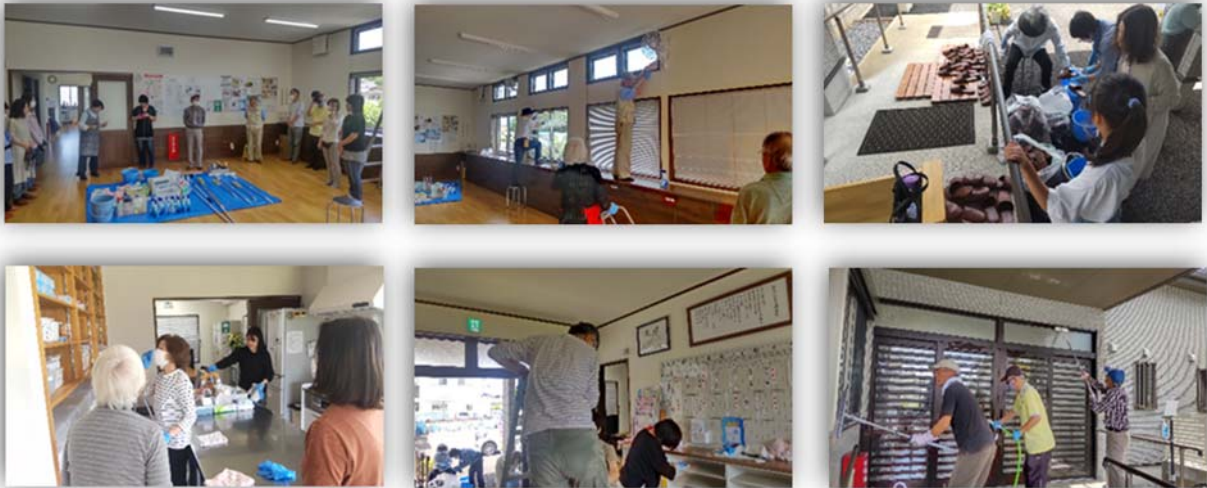
毎年5月30日(ゴミゼロの日)前後に実施されている市内全域の一斉清掃活動は、環境美化の推進を図るとともに、環境保全の意識抑揚を狙いとして、関東地方11都県下で美化に取り組んでいるものです。

かわはら台でも5月26日(日)午前8時から一斉に美化運動が実施され、185名の多くの皆さまにご参加いただき、空き缶などの資源ごみの回収のほか、梅雨が近づきつつあることから、側溝のドコの除去や側壁から大きく伸びた雑草の除去もしました。

お庭がバラいっぱいのお宅があり、見ているだけで小さな幸せを分けてもらいました。ご近所さんとの共同作業は連帯感をもたらすと同時に、住んでいる街をきれいにしたという達成感と充実感があります。皆さまのご協力心より感謝申し上げます。



美化活動同日午前10時から、かわはら台区民会館の清掃作業が実施されました。かわはら台区民会館は1次避難所としての防災拠点と地域のたまり場としての2つの役割を持っています。まだ出来てから1年ですので、汚れている箇所はありませんが、「みんなが使う場所だからいざという時に使いやすいようにしておく」、「みんなが気持ちよく利用できるようにしておく」そのため美化運動に合わせて清掃作業を行っています。



下の図は「迅速測図」という明治13年ころ大日本帝国陸軍参謀本部によって作成された地図と現在の地図の比較になります。紫色の矢印部分が区民会館のある場所です。かわはら台全体が女化が原と呼ばれた台地(江戸時代には百姓一揆も)にあり、草原と松林の間あたりが区民会館です。明治のころから地盤は良好で1次避難場所としても、子供たちからシニア世代まで集う「たまり場」としても申し分ありません。



興味のある方は「迅速測図 比較」で携帯電話やパソコンで比較してください。ニュースで報道される水没するような場所は池や沼・水田であったところが多いです。

## ◆消火器・発電機点検実施

6月1日(土)午後2時から行政区内全ての消火器・格納庫の点検及び清掃, 午後4時から発電機7台の稼働訓練を行いました。

いざという時に確実にその機能を発揮できるよう維持管理する必要があり, 点検はとても大切なことです。参加された皆さまありがとうございました。



また, 同日5時からはボランティアの皆さんと道路標識の確認・点検を行いながら防犯パトロールを, 夜8時からは街灯点検を実施しました。

お手伝いいただいた防災士の皆さん, ボランティアの皆さまありがとうございました。



## ◆神谷小学校環境整備活動（草刈り）

6月8日(土)午前8時より、神谷小学校にて環境整備活動(草刈り作業)が行われました。

蒸し暑い中での作業で大変だったと思います。ご参加いただいた皆さまのお陰でとても綺麗になりました。お疲れ様でした。



# ◆令和6年度新班長をご紹介します！

役員は2年任期のため、昨年度と同じメンバーです。令和6年度新班長のみ先月号に引き続きご紹介をします。



13班(運動・文化)

飯塚さん

14班(交通・防災)

鈴木さん

16班(交通・防災)

本館さん

17班(施設・環境)

本田さん

6班(施設・環境)

中田さん

8班(広報)

榊原さん

15班(広報)

二田水さん



## ◆6月定例会を開催しました

6月8日(土)13時半より第3回定例会を開催しました。

会長からご近所のコミュニティづくりのため班会議・班懇親会を活用していただきたいとのお話しや、施設環境部から美化活動の報告、交通防災部からは例年通り夏季防犯巡回を7月6日(土)から8月31日(土)までの毎週土日の夕刻に実施するとの報告がありました。



## 【かわはら台公式LINE】

令和6年3月号でも告知しましたが、『かわはら台区民会館』のLINE公式アカウントにご登録いただくとかわはら台行事に参加することでポイントをゲットでき、もしもの災害時の安否確認にも繋がられるようになります。この機会に是非ご登録ください。

右記案内チラシのQRコードを読み込むと友達追加できます。

ポイントをとめて  
サンキュープレゼントをGETしよう  
かわはら台公式LINE 登録者限定  
ポイントカード  
はじめました!

まずはQRコードを読み込み友達追加  
既に登録済み方は下記のステップへ!

※ポイント付与のQRコードではありません

登録完了後、トーク画面にある  
【ポイントカード】をタップ

★ポイントカード表示例★

イベント参加時に【付与専用QRコード】を読み込むと、  
1日1ポイント付与されます!  
初回はボーナスポイント1ポイントプレゼント

