



## ◆「大人の社会科見学」

6月13日(木)雨上がりの朝に牛久を出発し、午前中東京都庁、午後から国会議事堂を見学して参りました。

首都高速を抜けて、午前 10 時30分に新宿東京都庁に到着。プロジェクションマッピングで有名な正面玄関を抜け、別棟の都議会会議場を見学しました。

東京都職員の案内のもとで、テレビで見た小池知事が答弁に立つところなどを 2 階傍聴席から見る事が出来ました。また、昼食は都内を一望できる 32 階にある職員食堂にて、和・洋・中から選びながら、750 円で堪能して参りました。



午後 1 時には国会議事堂のある千代田区永田町に向かいました。議事堂では空港のような、金属が探知できるゲートで一人一人身体検査の後、国会の警備・監視をする衛視付き添いのもとで、国会議事堂の三角屋根の真下にある「中央広間」に通されました。



「中央広間」には議会政治の基礎を作った偉人の銅像があり、天井と窓にはステンドグラスがはめ込まれておりました。天井から降りる美しい光と真っ赤な絨毯がふかふかだったことが印象に残ります。



その後、参議院の議場を傍聴席から見学しましたが、とても広い議場はダークブラウンで重々しい印象があり、日本の立法府としての威厳と歴史を感じられました。

事前準備として、都内なので大型バスの駐車場を時間単位で確保したり、国会議事堂入場時の名簿提出を QR コードで作成するなど、大橋会長をはじめご準備いただいた方々のご苦勞に感謝申し上げます。

## ◆牛久市防災研修開催

6月6日(木)牛久市防災研修が三日月橋公民館で実施され、水害に備えた防災研修が主な研修となりました。

先月下旬に発生した台風1号は、梅雨前線を刺激し関東・東北に大雨をもたらしました。田植え直後でもあり雨水は大事ですが、最近の梅雨時期は線状降水帯が発生し局所的に大きな傷跡を残します。これまでの教訓から、「命を守る時間」があることを認識させられました。今回は意識しておきたい時間のことについてご紹介します。



### 「72時間の壁」,「3の法則」

能登地震は元旦の夕方発生しました。発生から124時間が経過した1月6日に女性が救出されたニュースは「奇跡」として報じられ、報道の中で「72時間の壁」というものがありました。これは、阪神淡路大震災のとき、発災当日中の生存率は75%、翌日は24%、3日目が15%、4日目は5%まで低下したという経験が活かされたものです。72時間をすぎて救出された人は、「呼吸ができたこと」「水が得られたこと」「体温が保てたこと」という環境下にいたことが奏功しています。

こうした経験則から、「3の法則」というものがあります。

- ① 空気がないと3分
- ② 体温が維持できないと3時間
- ③ 水がないと3日
- ④ 食料がないと3週間、生き延びるための目安になります。



### 日航機の「90秒の奇跡」は事前の準備があったからこそ

1月2日の夕方のニュースで炎上する旅客機の映像に衝撃を受けたこと、「乗客は全員無事です」とのアナウンスに感動を覚えました。90秒以内に全員が脱出する訓練の成果とのことですが、90秒ルールとは航空会社が定めたものではなく、航空機メーカーに対して求められている設計基準です。しかし、目の前に炎が見えている中、パニックにならないよう乗客を冷静に誘導していくのは訓練あってのこと。ドラマ「ブルーモーメント」第一話で山下智久さんが言うておりました「奇跡は準備しておくから、起こせるんだ」と。日本航空の搭乗員さん達の準備が、本当に素晴らしかったということです。

### 事前準備は「かわはら台」も負けていません！！

かわはら台の自治会館は、大橋会長指導の下で、さながら「ミニ防災基地」となっております。電源設備や井戸水、暖房設備など、なかなか個人で用意することが困難なモノが揃えてあり、夏の暑い時期、冬の寒い時期をも想定して準備されています。

「奇跡は準備しておくから、起こせるんだ」そしてもうひとつ「ご近所との協力」と大橋会長は言います。自治会を通して、ご近所力(ご近助力)を養っていきたいと思います。

## ◆かわはら台の夏まつり 開催のお知らせ

毎年開催しております、「かわはら台の夏まつり」が今年も開催されます。

小学生・中学生にとっては、夏休み最後の日曜日のお楽しみです、宿題を早く終えて、参加できるようご準備をお願いします。

また、大人も楽しめる競技・商品となっております、奮ってご参加ください。会長特別賞もあり、どんなものが当たるのか楽しみではありますが、ご近所の方々との交流こそが代えがたいものになると思います。

パリオリンピック同様、参加することに意義があります。



## ◆7月定例会のご報告

7月13日土曜日13時 30 分より第4回定例会を開催しました。

### 1.夏休みラジオ体操 参加のご依頼

前期 7/22 月曜日～7/26 金曜日 西公園

後期 8/26 月曜日～8/29 木曜日 東公園

集合時間 朝 6 時 20 分

### 2.クーリングシェルターの実施(かわはら台自治会館)

散歩中、買い物中の体調不良。エアコンの故障の一時しのぎに活用ください。

のぼり旗とポスターが目印です。

2ℓペットボトル(水・お茶)、水分補給も可能です。(備え付け紙コップ使用のこと)

### 3.夏季防犯パトロールの実施

7 月・8 月の土曜・日曜の夕刻に防犯パトロールを実施します。

夕刻 16 時・17 時から 1 時間程度巡回します。

### 4.タウンミーティング出席報告 … 神谷地区 6 行政区の共通課題

・牛久シャトーの活性化 … 「牛久シャトーで夏祭り」8/11 15 時～20 時

レストラン・売店の積極利用のお願い

・神谷小学校 体育館外トイレの改修 … 夏休み中に簡易洋式化する方向で検討中

・登下校の見守り … 大人の目があることが大事、みんなで子供を守る意識を醸成

その他、モビリティサービス等の話が報告されました。